

Pour qui ?

Cette spécificité s'adresse à des personnes de tout âge :

- Présentant des troubles de la personnalité et du comportement;
- En difficultés d'ordre relationnel, social ou en quête d'un mieux-être.

Comment et Où ?

- En séances individuelles ou en petits groupes, autour du corporel, relationnel et émotionnel.
- Les accompagnements se font dans le cadre d'une charte qualité. Un contrat clair et précis détermine les bases du projet individuel de chaque bénéficiaire.
- Avec les chevaux et poneys de l'association, choisis et adaptés au travail thérapeutique.
- Aux portes de Bordeaux, sur la commune de Saint Loubès dans un cadre privilégié en pleine nature.



THÉRAPIE AVEC LE CHEVAL



Contact

Valérie Glikson,
certifiée en psychothérapie et
en thérapie avec le cheval
par l'IFRDP et la FENTAC

Association Loi 1901
16, rue des Vignes 33800 Bordeaux
www.cheval-envol-emoi.fr

06 89 83 01 31
contact@cheval-envol-emoi.fr

CHEVAL ENVOL ÉMOI

• Des professionnels du soin formés en thérapie avec le cheval

• Une charte déontologique

• Un projet thérapeutique et individuel

La thérapie avec le cheval est « une thérapie corporelle proposant, au départ, une régression dans une dynamique évolutive de réaménagements des fonctionnements psychiques et physiologiques. Elle vise au remaniement des modalités relationnelles, de la communication à soi, à autrui et au monde extérieur. »¹

Dans cet accompagnement thérapeutique, le cheval a une place de médiateur de la relation et de la communication favorisant l'émergence d'une **prise de conscience de soi**, un repérage dans l'espace et dans le temps, un travail à la fois d'**individuation et de socialisation**.

En relation avec le projet de la structure d'accueil ou de la famille, la thérapie avec le cheval s'adapte à chaque personne dans son individualité, ses difficultés, ses questionnements et ses attentes.

Pratiquer cette spécificité demande une formation approfondie et se différencie de l'équitation : « Le thérapeute privilégie une méthodologie de *l'être avec* et non du faire, ce qui le distingue des approches pédagogiques. »²

¹ et ² : Définitions de la Fédération National des Thérapies Avec le Cheval (FENTAC)

Buts

- Éprouver de nouveaux ressentis
- Affronter et surmonter ses peurs.
- Exprimer des états émotionnels internes.
- Stimuler les fonctions motrices, sensorielles et psychiques.
- Améliorer ou stabiliser l'état physique, mental, social et affectif.

Cet espace de rencontre triangulaire (cavalier/cheval/thérapeute) :

- Éveille la conscience corporelle,
- Développe la confiance, l'estime de soi et l'autonomisation,
- Favorise de nouveaux repères à l'espace, au temps et aux autres.

C'est aussi une façon inédite de travailler autour de la réalité et de la différenciation.

Pourquoi le cheval ?

Animal symbolique, il participe à la construction ou la reconstruction d'une personne par ses qualités intrinsèques :

« Étant un autre système complexe parce que vivant, il est riche en sollicitations de toutes natures. Sa taille, sa biomécanique, sa locomotion, son rythme, mais aussi ses qualités relationnelles et affectives en font un partenaire précieux utilisé comme outil dans les psychothérapies »³.

Véritable révélateur, le cheval devient un autre nous-mêmes, l'objet de nos projections, une réponse vivante à nos comportements.

Le cheval a un rôle de **médiateur entre la régression et la progression**, un espace de liberté et d'expression libre sous toutes ses formes.

³ : Barrey, J.C. chercheur et éthologue.